

Nährwerttabelle

Angaben pro 100g

| | Fett | Wasser | Eiweiß | Asche/Ballastst. | Kohlehydrate | | Kalorien | Kilojoules | BE |
|-----------------------------------|------|--------|--------|------------------|--------------|--|----------|------------|-----|
| Aufschnitt Bierschinken | 8,2 | 70,4 | 18 | 1,5 | 1,9 | | 153,4 | 641,7 | 0,2 |
| Aufschnitt Frühstücksfleisch | 26,8 | 54,6 | 14,6 | 1,5 | 2,5 | | 309,6 | 1282,3 | 0,2 |
| Aufschnitt Jagdwurst | 7 | 73,7 | 15,7 | 1,5 | 2,1 | | 134,2 | 561,6 | 0,2 |
| Aufschnitt Kasseler Braten | 2,8 | 70,3 | 24,5 | 1,5 | 0,9 | | 126,8 | 535,4 | 0,1 |
| Aufschnitt Mortadella | 20,8 | 63,1 | 12,7 | 1,5 | 1,9 | | 245,6 | 1017,8 | 0,2 |
| Bratwurst Bennis Piratengriller | 24,2 | 59,9 | 12,1 | 1,5 | 2,3 | | 275,4 | 1140,2 | 0,2 |
| Bratwurst gebrüht | 16,8 | 66,1 | 14,1 | 1,5 | 1,5 | | 213,6 | 886,8 | 0,1 |
| Bratwurst weiß frisch | 22,6 | 62,7 | 10,9 | 1,5 | 2,3 | | 256,2 | 1060,6 | 0,2 |
| Bregenwurst frisch | 31 | 52,7 | 11,9 | 1,5 | 2,9 | | 338,2 | 1398,6 | 0,2 |
| Bregenwurst geräichert | 24,2 | 58,4 | 12,8 | 1,5 | 3,1 | | 281,4 | 1165,7 | 0,3 |
| Dose Eichsfelder Frühstück | 32,1 | 51,9 | 13,5 | 1,5 | 1 | | 346,9 | 1434,2 | 0,1 |
| Dose Eisbein in Gelee | 20,8 | 59,3 | 16,6 | 1,5 | 1,8 | | 260,8 | 1082,4 | 0,2 |
| Dose Mettwurst gekocht | 30,4 | 50,9 | 14,9 | 1,5 | 2,3 | | 342,4 | 1417,2 | 0,2 |
| Dose Schwartenwurst gekocht | 23,1 | 57,9 | 15,4 | 1,5 | 2,1 | | 277,9 | 1152,2 | 0,2 |
| Frischwurst Schwartenwurst | 21,7 | 57,4 | 16,5 | 1,5 | 2,9 | | 272,9 | 1132,7 | 0,2 |
| Frischwurst Streichmettwurst grob | 25,6 | 53,8 | 16,8 | 1,5 | 2,3 | | 306,8 | 1271,9 | 0,2 |
| Frischwurst Thüringer Mettwurst | 22,3 | 54,8 | 18,4 | 1,5 | 3 | | 286,3 | 1188,9 | 0,3 |
| Kochschinken | 2,7 | 72,4 | 19,9 | 1,5 | 3,5 | | 117,9 | 497,7 | 0,3 |
| Leberwurst mit Schnittlauch | 18,8 | 59,6 | 16,5 | 1,5 | 3,6 | | 249,6 | 1037,3 | 0,3 |
| Leberwurst fein im Golddarm | 36,7 | 45,9 | 12 | 1,5 | 3,9 | | 393,9 | 1628,2 | 0,3 |
| Leberwurst Gutsherren Art | 29,6 | 51,7 | 13,4 | 1,5 | 3,8 | | 335,2 | 1387,6 | 0,3 |
| Rohwurst Feldkieker | 17,7 | 52,8 | 21,2 | 1,5 | 6,8 | | 271,3 | 1130,9 | 0,6 |
| Rohwurst Harzer Knüppel | 29 | 38,3 | 25,1 | 1,5 | 6,1 | | 385,8 | 1603,4 | 0,5 |
| Rohwurst Landjäger | 26,7 | 45,7 | 22,9 | 1,5 | 3,2 | | 344,7 | 1431,6 | 0,3 |
| Rohwurst Premium Stracke | 27,7 | 38,6 | 26,1 | 1,5 | 6,1 | | 378,1 | 1572,3 | 0,5 |
| Schmorwurst | 25,9 | 58,3 | 12,4 | 1,5 | 1,9 | | 290,3 | 1201,4 | 0,2 |
| Teewurst fein zerkleinert | 40,2 | 43,6 | 12,2 | 1,5 | 2,5 | | 420,6 | 1737,3 | 0,2 |
| Wiener Würstchen im Saitling | 22,5 | 61,4 | 12,4 | 1,5 | 2,2 | | 260,9 | 1080,7 | 0,2 |

Nährwerttabelle

12g Kohlehydrate = 1 BE